**2018年广东华侨中学游泳特长生小升初测试方案**

**一、测试内容**

1.主项测试：

项目：100M蝶泳、100M仰泳、100M蛙泳、100M自由泳（四选一）

2.副项测试:100米个人混合泳

**二、测试方法**

1.考生必须选择考试内容中的一个项目进行考试。

2.采用国家体育总局审定的最新《游泳竞赛规则》。

3.每个项目均只进行一个赛事的考试。

4.考试在符合标准的25米泳池进行考试。

 5.主项测试完毕后间隔20分钟开始副项测试（如遇特殊原因时间顺延）。

三**、评分标准**

 男子评分标准(25米标准小池)

 1.专项考试：主项50%

2.副项考试：副项20%

3.综合技能评定：30%

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 项目分数 | 仰泳100M | 蛙泳100M | 蝶泳100M | 100M自由泳 | 100M混合泳 |
| 100分 | 1ˊ22〞00 | 1ˊ29〞00 | 1ˊ25〞00 | 1’15〞50 | 1ˊ22〞00 |
| 95分 | 1ˊ24〞20 | 1ˊ31〞20 | 1ˊ27〞30 | 1’17〞30 | 1ˊ24〞00 |
| 90分 | 1ˊ26〞40 | 1ˊ33〞40 | 1ˊ30〞60 | 1’20〞10 | 1ˊ26〞00 |
| 85分 | 1ˊ28〞60 | 1ˊ35〞60 | 1ˊ33〞90 | 1’23〞90 | 1ˊ28〞00 |
| 80分 | 1ˊ31〞80 | 1ˊ38〞80 | 1ˊ36〞00 | 1ˊ25〞70 | 1ˊ32〞00 |
| 75分 | 1ˊ38〞00 | 1ˊ45〞85 | 1ˊ42〞25 | 1ˊ32〞50 | 1ˊ38〞00 |
| 70分 | 1ˊ44〞10 | 1ˊ50〞85 | 1ˊ48〞50 | 1ˊ38〞30 | 1ˊ42〞00 |
| 65分 | 1ˊ50〞10 | 1ˊ57〞50 | 1ˊ55〞75 | 1ˊ45〞10 | 1ˊ45〞00 |
| 60分 | 1ˊ55〞10 | 2ˊ02〞50 | 2ˊ0〞00 | 1ˊ50〞00 | 1ˊ50〞00 |

 女子评分标准（(25米标准池)

 1.专项考试：主项50%

2.副项考试：副项20%

3.综合技能评定：30%

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 项目分数 | 仰泳100M | 蛙泳100M | 蝶泳100M | 100M自由泳 | 100M混合泳 |
| 100分 | 1ˊ27〞00 | 1ˊ37〞00 | 1ˊ32〞00 | 1ˊ18〞00 | 1ˊ27〞00 |
| 95分 | 1ˊ29〞30 | 1ˊ39〞30 | 1ˊ34〞30 | 1ˊ20〞80 | 1ˊ29〞00 |
| 90分 | 1ˊ31〞60 | 1ˊ41〞60 | 1ˊ36〞60 | 1ˊ22〞60 | 1ˊ31〞00 |
| 85分 | 1ˊ34〞90 | 1ˊ44〞90 | 1ˊ40〞90 | 1ˊ24〞40 | 1ˊ34〞00 |
| 80分 | 1ˊ40〞20 | 1ˊ50〞20 | 1ˊ46〞20 | 1ˊ30〞20 | 1ˊ40〞00 |
| 75分 | 1ˊ46〞90 | 1ˊ55〞50 | 1ˊ52〞50 | 1ˊ36〞80 | 1ˊ46〞00 |
| 70分 | 1ˊ52〞00 | 2ˊ02〞25 | 1ˊ59〞00 | 1ˊ43〞25 | 1ˊ53〞00 |
| 65分 | 1ˊ57〞50 | 2ˊ08〞50 | 2ˊ05〞50 | 1ˊ49〞25 | 1ˊ56〞00 |
| 60分 | 2ˊ05〞00 | 2ˊ15〞00 | 2ˊ12〞00 | 1ˊ56〞00 | 2ˊ03〞00 |